

レース報告

- [1] 大会名 **瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島トライアスロン**
- [2] 開催日 2024年9月15日(日) スタート 8:00
- [3] 開催地 愛媛県今治市伯方島
- [4] 競技情報 スタンダードディスタンス=スイム 1.5km/バイク 40km/ラン 10km
- [5] 大会結果 **総合40位 2時間24分10秒 年代別1位表彰**

福元テツロー(52) S24:20(7) B1:10:14(9) R49:36(50)

【感想と想い】

先月(8月18日)のトライアスロンさぎしま大会以降、体調を戻すことを考えながら過ごしてきました。9月はじめにビギナーズトライアスロンのゲストなどをこなしていましたが、疲れ?なのかまたもや風邪をひく有様。何十年とまともに風邪はひかず、ひかないようにしてきた。栄養を誰よりも多くご提供いただくスポンサー様にも申し訳ない気持ちです。今までのやり方は通用しなくなったとも言えます。今回それでも声を聞いて風邪?と気がつく人が少しいる程度まで治りました。

この度、大会側からスタート前に気合を入れるシュプレヒコールを承りました。皆さんのメンタルアップも図りながら「みなさん今日だけは憧れるのはやめましょう!」を差し込み、なかなか好評でしたよ(笑)福元テツローホームページをご覧ください。

レースの方は、スイムは先頭集団がばらけた辺りでしっかりついて泳げ、5~7位アップ。バイクは若い選手が食らいついてきてサイドバイサイド。その選手が離れそうになるときは頑張るように声をかけ自分にも鼓舞しながら走破。ランへ入る上位陣がトランジションエリアへほぼいる激戦模様でした。ランが走ればワクワクするような内容だが、そこからが全くダメ。呼吸が上がり過ぎているのか体に力が入らない6km辺りまで続きました。最後の1周3.3kmだけが少し復活し、最終ラップが一番走れた状況でした。貧血や何らかの異常で走れないのかとと思っていたが、かえて原因がわからない。

2週間後には兵庫県加西市にて挑戦してきます。11月10日の日本選手権まで色々感じながら悩み考えてみようと思います。メンタルトーチとしてはあえてそれを楽しんでみる!真剣にはなりますが深刻にはならない!これで行ってみます。引き続きよろしく願いします。

夢追い人 プロマインドトライアスリート 福元テツロー



