

2025 アジアカップ大阪城トライアスロン

レース報告書

大会概要

- 大会名：2025 アジアカップ大阪城トライアスロン
- 開催日：2025 年 5 月 25 日（日）
- 会場：大阪府・大阪城公園周辺特設コース
- 競技種目：スプリントディスタンス
(スイム 750m / バイク 20km / ラン 5km)
- 天候・気温：肌寒く、例年の蒸し暑さがないコンディション

成績

- 総合順位：第 11 位
- 年代別順位：🏆 第 1 位（男子 50-54 歳カテゴリー）

レース所感

肌寒いというか、例年の大阪城に比べれば、暑さがない。“バテないコンディション”だったため、若い選手たちに引っ掻き回されて大変な展開でした（笑）結果的に**総合 11 位・年代別優勝**という成績に。気温の違い、周囲の勢い、自分の経験が交錯する中での力走でした。

仲間と学びのレース

それぞれに「気づき」や「学び」を得ていた様子が、レース後のミーティングでよくわった。

普段のトレーニングの成果を確認し、希望を持てるレースとなったことが何よりの収穫。

当日は、トレーニング方法や考え方、さらにはメンタルスキルについて質問される場面も多く、一緒に出場したからこそ深い時間を共有できました。

印象深いエピソード

私たちの出場は最終カテゴリー。

トランジションで準備をしていると、競技中の他の選手から「テツローさん頑張って！」と声がかかるのです。しかも一人ではなく、何人も。これはおそらく、年齢を重ねたベテラン選手に多い傾向で、「真剣な中にも余裕を持つ姿勢」がそこにありました。後にその方たちと直接話し、お礼も伝えることができたのも大会現場にいるからこそそのかけがえのない体験でした。

関係者への感謝

プロとしてこの場に立たせてもらえること、関われること、そして見守り支えてくれる皆様がいることが、本当に幸せです。この大会でも、プロとして走る責任と喜びを深く感じました。心から感謝をお伝えします。

次戦予告

- 6／7（土）癒しの郷 愛南町トライアスロン（愛媛県愛南町）
- 6／8（日）福山かわまちトライアスロン！

24 時間内に 2 レースという過密スケジュール。

だからこそ、“強く生きている”ことを実感する時になると信じています。

編集後記

この大会で得たのは、記録だけではありません。人とのつながり、心の充実、そして次へのエネルギー。2025 年シーズン、福元テツローの挑戦は続きます。

応援、よろしくお願いいたします！

