

LAKE BIWA TRIATHLON 2025 レース報告書

No.3 ゲスト選手としてのご報告

福元テツロー

このたびは、LAKE BIWA TRIATHLON 2025 において、レース No.3 ゲスト選手として出場させていただきました。まずは、本大会の開催にご尽力いただいた大会実行委員会の皆さま、地元自治体、スポンサーの皆さま、そして大会を支えてくださった多くのボランティアの皆さまに、心より御礼申し上げます。

特に今回は、中学生や学生ボランティアの皆さんが多く関わってくださっていたことが印象的でした。暑い中でも笑顔を絶やさず、真摯に選手を支えてくれる姿に未来の担い手である若い世代の姿勢に心から感動しました。

また、レース中、他の選手の方々から「がんばって!」「大丈夫ですか?」と声をかけられることがありました。同時に、「みんなきついはずなのに優しいな」と気づき、自分も“まだまだカッコよくありたい!憧れてもらえる背中になりたい!”と想いが、心の奥から湧き上がってきました。これもまた、レースという場だからこそ得られる特別な経験だと思っています。

さて、今回のリザルトについてご報告させていただきます。

■日本トライアスロン連合発表 リザルト

- ・ 総合順位：23 位（3 時間 59 分 29 秒）
- ・ 年代別（50 代）：3 位

（ミドル・ロングでの日本選手権出場は逃しました）

■各種目別 順位

- ・ スイム（1.6km）：1 5 位（タイム：26 分 12 秒）
- ・ バイク（68km）：1 7 位（タイム：1 時間 51 分 40 秒）

- ・ ラン (18km) : 93 位 (タイム : 1 時間 37 分 23 秒)

今シーズン発覚した貧血というコンディションと向き合いながらの挑戦となりましたが、その状態すらも「今の自分」として受け入れ、本気で向き合う機会をいただいたことに、改めて感謝しています。思い通りにいかないからこそ見える景色があり、感じられることがある。ベストコンディションでこのレースになった時はやめていたと思います。一生懸命ではなく本気！それがメンタルの奥深さであり、心の持ち方の魅力と再認識しました。

本大会で得られた出会いや気づき、そして挑戦の記録は、今後の私自身の活動や指導、表現において大きな力となるでしょう。

シーズンはまだまだこれから！さらなる成長とともに“本気”で歩いていきます。改めまして、すべての関係者の皆さま、応援してくださった皆さまに心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。

2025 年 7 月 1 日

レース No.3 ゲスト選手

福元テツロー



