

今治伯方島トライアスロン 2018

(愛媛県今治市伯方島)

報 告

日 時：2018年9月2日(日)

スタート：8時00分

参加者数：約500人

距 離：オリンピックディスタンス＝スイム1.5km・バイク40km・ラン10km

結 果：総合8位(年代別表彰3位)

記 録：2時間21分0秒

スイム24:34(10) バイク1:11:18(17) ラン45:08(10)

※()種目別順位

先週のふるさと三原市で開催された「さぎしま大会」に続き、術後今シーズン初めての2週連続のレースのため、医療従事者でもある妻が不思議がるぐらいですが、疲れが残っていないわけではなく、内面はきついレースでした。暑さやきつさから体がセーブしてしまうため、スピードがあげられていないことがわかります。ただ、どの種目も後半がんばれるまで回復していることも感じています。やっとここまで来れたな！という感覚はあります。レース中はバイクのホイール設定ミス(自らの意思で変更したタイヤの径があっていなかった)からバイクを降りて不具合修正しようと立ち止まる場面がありました。また水分の吸収が悪く、取りすぎたかで腹痛が発生しながらのランでペースが上がらなかったことなど修正部分も多く、逆に今後が楽しみな面も出てきました。

世界選手権までは2週間を切りましたが、帰国してからのシーズンも目指し加速していけるのだと信じて進んでいきます。長いリハビリ期間でしたが、この辺りから私のシーズンになってくるのだと思います。携わってくださる方のおかげで何とか踏ん張ってこれたと思います。

感謝

トライアスリート福元哲郎



