

## 第 29 回トライアスロンさぎしま大会

( 広島県三原市 )

### 報 告

日 時 : 2018 年 8 月 26 日 ( 日 )

スタート : 10 時 00 分

参加者数 : 約 550 人

距 離 : スタンダードトライアスロン = スイム 1.5km ・ バイク 42km ・ ラン 10km

結 果 : 総合 4 位 ( 年代別 2 位 )

記 録 : 2 時間 28 分 09 秒

スイム 24:38 バイク 1:18:32 ラン 45:59

※ ( ) 種目別順位

三原市で育った私にとって今は故郷の大会。トライアスロン駆け出しの頃は常に挑戦でした。市役所で仕事をし出して 4 年間はこの島で国土調査 ( 土地の境界決定 ) の仕事で全島民とかかわってきた時期がありました。相当かわいがってくれた経緯もあり、そのころから私はこの島であるトライアスロンのヒーローでした。良い結果で喜んでもらおうと年に一度の大イベント、勝負を意識する大会でした。それは今も変わらないのかもしれませんが。

ご存知の通り今シーズンは術後 8 か月は力が入らないと担当医から言われていました。早い復帰はできてもやはり体の中は空っぽで、来年のためのシーズンとして受け入れやっていくほかありませんでした。

先にも述べた、そんな状況でこの大会へ出場するのはとても覚悟がいました。割り切ることは、今の自分を見てもらい、また来年復活した自分を見てもらおう…それだけだったかもしれません。

レースの方は、恒例の猛暑で大変な大会に変わりはありませんが、今シーズンは天候や災害などでたくさんのレースが中止になり、私も 1 か月以上レースがなかったのですが、暑い毎日ではありましたが、元気さはあったように思います。また 8 か月たったことで、ようやく力が入りでした体を感じるようになってきました。

そんな中で今の自分をと頑張ってみましたが、まだ力を抜いてしまうところ、自分を押し切れなところを感じます。結果としては総合 4 位、年代別 2 位で微妙すぎる成績でした。反面ここまでできるようにはなったのだとも思えます。

来週がしまなみ海道沿線にある伯方島大会 ( ポイントレース )、そして 1 週間おいて世界選手権 ( ゴールドコースト ) です。

後半戦の途中ではありますが、世界はそんなに甘くないことも承知の上で望んでいこうと思います。 今後ともよろしく願いいたします。

トライアスリート 福元哲郎



湯崎知事もバイクで参加



25 年前 4 年間お世話になってくださった地元推進委員