

## 第7回 中土佐タッチエコトライアスロン

( 高知県中土佐町 )

### 報 告

日 時：2018年11月3日（土祝）

スタート：12時00分

参加者数：約300人

距 離：スタンダードディスタンス  
スイム1.5km・バイク40km・ラン10km

結 果：総合1位

スイム21:34 (5) バイク1:07:16 (3) ラン39:51 (2)

※ ( ) 種目別順位

昨年この大会ではゲストでお声をかけて頂いていましたが、台風で中止。残念に思っていたが、引き続きゲストとして迎えてくださいました。とはいえ昨年の状態とはまた違い、復活半ばでどれだけパフォーマンスが発揮できるのかは未確定でした。想いとしてはとにかくトライアスロンのカッコよさ、素晴らしさ、忙しい人ほど取りつかれるマネージメント力あつての競技の奥深さなどを感じてもらえるように足を運びました。

前日には地元の久礼（くれ）小学校の5・6年生へ「夢講演と夢運動」をお届けし、講演家としての仕事もさせて頂きました。結論から言えば、魂が生かされる超充実した2日間でした。

競技の方もあいさつから、スタート直前のコール、終わってからの最終ランナー（4時間越え）まで迎え入れる役をさせて頂きました。皆さんが苦しくても笑顔になる瞬間を作れる役目です。

アフターパーティーのミニ講演やプレゼンターなどもさせて頂き、スタッフ兼選手として大いに関われたトライアスロンでした。

最後に、術後10ヶ月目に入り、やっと体も頑張ってくれるまでになりました。競技者としてはすっかりしないシーズンでしたが、ここまで我慢してきた分、とてもさわやかですがすがしい気持ちでいます。

残り 1 レースは今週末で最終決戦。エイジ日本選手権となります。勝ち負けにこだわる競技性の高いレースになりますが、その中で人のために生きる時間を作れるように、頂いている「倅せの力」を発信できるように頑張ってみようと思います。

感謝 トライアスリート福元哲郎













